



AROMATHERAPIE ET DERMO-COSMETIQUE NATURELLE

Soin et Bien-être aromatiques

✉ contact@arokosma.fr
www.arokosma.fr





CONSEIL EN AROMATHERAPIE SCIENTIFIQUE ET EN COSMETIQUE NATURELLE

L'Aromathérapie et la cosmétique naturelle au service de l'humain:



Notre métier est le conseil et la formation en aromathérapie et en dermo-cosmétique naturelle. Nous proposons des prestations complètes et diversifiées, pour les professionnels et pour les particuliers. Notre vision est tournée vers l'humain, les produits issus de la nature sont précieux, efficaces et remarquables en tant que thérapie complémentaire et en tant qu'outil pour améliorer la qualité de vie et le bien-être de tous.

La mission d'Arokosma est de vous **conseiller**, vous **accompagner** et vous **former** :

- dans l'utilisation sécuritaire et la promotion des huiles essentielles, pour leurs vertus thérapeutiques et psycho-émotionnelles;
- dans la pratique et le développement d'une cosmétique plus sûre et plus saine, en utilisant des produits purs et naturels pour allier soin et bien-être.





Soin et bien-être aromatiques

De la terre à la science...



De tout temps, les plantes ont été utilisées pour prendre soin de soi, des traces de ces usages ont été retrouvées jusqu'à 5000 ans avant JC.

L'interdiction de l'herboristerie en 1941, puis l'avènement de la chimie de synthèse, ont relégué ces usages à une utilisation marginale.

Depuis une dizaine d'années, l'intérêt pour des produits plus naturels, notamment pour les huiles essentielles a fortement augmenté. On constate une augmentation du CA des 5 principales entreprises d'aromathérapie françaises de plus de 20% par an depuis 2010! (Source: Société.com)

Les scientifiques se sont remis à étudier les ressources naturelles de la terre pour notre santé et notre bien-être, de nombreuses études scientifiques sont publiées chaque jour.

Arokosma apporte son expertise scientifique afin de développer, en toute sécurité, l'usage des huiles essentielles et des extraits de plantes.



Les consommateurs veulent :

- **une efficacité ciblée**
- **plus de transparence**
- **une qualité irréprochable**
- **une traçabilité complète**



Arokosma s'inscrit dans cette évolution et souhaite partager et développer les produits à base d'huiles essentielles et les cosmétiques naturels pour une approche holistique et individualisée de la santé et du bien-être.





A qui s'adresse Arokosma ?

A ceux qui souhaitent utiliser, se former, vendre et conseiller des Soins aromatiques et naturels



Aux professionnels de santé et autres professionnels souhaitant intégrer l'aromathérapie dans leurs protocoles de soin ou dans leurs services



Aux artisans et futurs professionnels de la cosmétique naturelle et bio, qui souhaitent des conseils et un accompagnement technique pour le développement de leur gamme naturelle



Aux particuliers souhaitant :

- être conseillés sur les vertus des huiles essentielles
- être conseillés sur les vertus de la dermo-cosmétique naturelle pour améliorer leur problèmes de peau



A toute personne souhaitant se former en :

- Aromathérapie
 - Dermo-cosmétique naturelle
- afin d'acquérir des connaissances et des compétences utilisables soit dans la sphère privée soit dans la sphère professionnelle





Arokosma au service des particuliers: Des conseils personnalisés

**Un conseil personnalisé, en
aromathérapie ou en dermo-cosmétique
pour vous aider à résoudre un problème
de santé ou un problème de peau**



Un questionnaire pour
établir un bilan pour
mieux vous connaître



Ecoute attentive et
bienveillante, qualité
de l'échange, conseil
associés



Vous conseiller des
produits naturels, de
qualité supérieure
pour vous apporter
une réponse adaptée,
sûre et efficace



Assurer le suivi, par
un accompagnement
dans la durée



NOS CONSEILS EN CABINET



Le lieu des rendez-vous est sur la Métropole Lilloise, possibilité de Rendez-vous à Marquette lez Lille ou à Lomme.

Lors du premier rendez-vous un questionnaire est établi ensemble pour mieux vous connaître.

L'aromathérapie ou la dermo-cosmétique naturelle nécessitent une analyse personnalisée précise, dans une démarche **holistique**, de prise en compte du **terrain**.

Notre objectif est de bien comprendre vos antécédents, de connaître vos habitudes, vos **besoins**, votre mode de vie, pour assurer un **conseil adapté**, afin de mieux répondre à votre **problématique**.

Des huiles essentielles ou des cosmétiques naturels vous sont ensuite présentés, pour appréhender votre ressenti par rapport à ceux-ci. L'aspect sensoriel et notamment **olfactif** des produits naturels est très intéressant pour les soins aromatiques.

Nous échangeons tout au long de ce rendez-vous sur les moyens d'améliorer votre **bien-être**.

Le **paiement** des Rendez-vous s'effectue par chèque ou en espèces.



A la suite du Rendez-vous,

Des produits de qualité supérieure vous sont conseillés, pour répondre à **vos besoins**.

Si vous le souhaitez, un Rendez-vous de suivi vous est proposé quelques semaines après.



NOS CONSEILS A DISTANCE



Un **questionnaire** vous est envoyé pour nous permettre de mieux vous connaître.

L'aromathérapie ou la dermo-cosmétique naturelle nécessite une analyse personnalisée précise, dans une démarche **holistique**, de prise en compte du **terrain**.

Notre objectif est de bien comprendre vos antécédents, de connaître vos habitudes, vos **besoins**, votre mode de vie, pour assurer un **conseil adapté**, afin de mieux répondre à votre **problématique**.

Une fois le **Rendez-vous** positionné ensemble, et le questionnaire rempli renvoyé, nous vous demandons d'effectuer le **paiement** (par virement ou Paypal) afin de confirmer votre Rendez-vous. Dès réception de celui-ci un **mail de confirmation** de rendez-vous vous est adressé.



Un **échange** global et approfondi est ensuite réalisé, par **téléphone**, par **skype**, ou par **mail** selon votre souhait et les problématiques.

A la suite du Rendez-vous,



Un **compte-rendu** vous est envoyé avec un protocole d'aromathérapie ou de dermo-cosmétique.

Des produits de qualité supérieure vous sont conseillés, pour répondre à **vos besoins**.

Si vous le souhaitez, un Rendez-vous de suivi vous est proposé quelques semaines après.



NOS CONSEILS



Nos conseils sont complémentaires de vos traitements habituels. Ils ne sont pas destinés à se substituer à ceux-ci.

Nous ne réalisons aucun diagnostic.

Nos conseils sont réalisés sur la base de vos déclarations et en relation avec le diagnostic médical établi par votre médecin.

Nous nous engageons à réserver l'usage de vos données personnelles, que vous nous transmettez, à utilisation uniquement interne.



Premier Rendez-vous : 45 minutes à 1H

Rendez-vous de suivi : 15 minutes

Rendez-vous suivants : 20 à 30 minutes

Premier Rendez-vous : 50€

Rendez-vous de suivi : 20€

Rendez-vous suivants : 30€





Arokosma au service des particuliers: Des ateliers sur-mesure

Un atelier pour découvrir, ou se perfectionner, en aromathérapie ou en dermo-cosmétique naturelle, en toute convivialité



Un petit quiz pour mieux connaître votre usage actuel des produits naturels



Une partie théorique pour appréhender et comprendre le thème de l'atelier, en toute sécurité



Une partie pratique pour mettre en application la partie théorique, pour illustrer et apprendre l'usage sécuritaire des produits naturels



Vous repartez avec un petit livret explicatif et votre préparation



NOS ATELIERS d'AROMATHERAPIE –



La trousse aroma du sportif

Que vous soyez sportif du dimanche ou sportif régulier, les huiles essentielles sont vos alliées!

Apprenez à constituer votre trousse aroma, à formuler et à réaliser votre huile de massage vitalité pour des séances de sport en toute tranquillité.

Cet atelier se déroule de la façon suivante:
présentation des huiles essentielles, règles d'usage
détail des huiles essentielles utiles pour le sportif
formulation d'une huile de massage
réalisation d'une huile de massage

L'aromathérapie pour les troubles du sommeil

Des problèmes de sommeil, les huiles essentielles peuvent vous aider et vous accompagner!

Découvrez les huiles essentielles utiles pour vos troubles de sommeil, et comment les utiliser, apprenez à réaliser une synergie à diffuser, calmante, ainsi qu'une synergie pour un stick olfactif.

Cet atelier se déroule de la façon suivante:
- présentation des huiles essentielles, règles d'usage
- détail des huiles essentielles utiles pour le sommeil
- formulation d'une synergie calmante
- réalisation d'un stick olfactif



Métropole Lilloise
ou sur demande



Durée d'un atelier:
2h



Tarif par participant:
45€

NOS ATELIERS d'AROMATHERAPIE —



Les thématiques suivantes vous sont également proposées en atelier:

- La trousse d'aromathérapie familiale
- Les huiles essentielles pour la gestion du stress et l'anxiété
- Les huiles essentielles pour les maux d'hiver
- L'aromathérapie pour votre bien-être
- L'aromathérapie pour les douleurs musculaires et articulaires
- Les huiles essentielles et les problèmes spécifiques des femmes

Nos ateliers peuvent être adaptés à vos besoins et à vos demandes, n'hésitez pas à nous contacter pour échanger sur vos besoins, nous sommes à votre écoute!



Métropole Lilloise
ou sur demande



Durée d'un atelier:
à adapter



Tarif par participant:
sur devis





NOS ATELIERS de COSMETIQUE NATURELLE



Apprendre à fabriquer un sérum visage adapté à votre type de peau

Vous voulez adopter des produits naturels pour votre visage, vous avez des problèmes de peau: rides, sensibilité, tâches pigmentaires....cet atelier est pour vous!

Ecoutez les besoins de votre peau, et apprenez à formuler un sérum 100% naturel, personnalisé.

Cet atelier se déroule de la façon suivante:

- comprendre le fonctionnement de la peau
- choisir les bons ingrédients naturels pour sa peau et pour ses problèmes de peau
- créer une formule personnalisée
- réaliser son sérum visage



Apprendre à réaliser un soin corps complet avec des produits naturels

Votre peau est sèche ou tiraille, vous avez des imperfections et vous ne savez pas quel produit appliquer? Cet atelier est pour vous!

Cet atelier se déroule de la façon suivante:

- Comprendre les besoins de la peau
- choisir les bons ingrédients naturels pour sa peau
- créer une formule personnalisée
- réaliser ses produits de soins: gommage, huile de soin corps



Métropole Lilloise
ou sur demande



Durée d'un atelier:
2h



Tarif par participant:
45€





NOS ATELIERS de COSMETIQUE NATURELLE



Les thématiques suivantes vous sont également proposées en atelier:

- Les huiles essentielles utiles pour la peau, et comment les utiliser?
- Les produits naturels pour votre beauté, comment les choisir? Lesquels choisir?
- Comment passer à la cosmétique naturelle? Les étapes
- Prendre soin de son bébé au naturel
- Réaliser son huile de massage, cas pratiques

Nos ateliers peuvent être adaptés à vos besoins et à vos demandes, n'hésitez pas à nous contacter pour échanger sur vos besoins, nous sommes à votre écoute!



Métropole Lilloise
ou sur demande



Durée d'un atelier:
à adapter



Tarif par participant:
sur devis





Arokosma au service des particuliers: Des formations adaptées

Une formation pour découvrir, ou se perfectionner, en aromathérapie ou en dermo-cosmétique naturelle, en toute sécurité



Un questionnaire pour établir un bilan pour mieux vous connaître



Ecoute attentive et bienveillante, qualité de l'échange, conseil associés



Vous conseiller des produits naturels, de qualité supérieure pour vous apporter une réponse adaptée, sûre et efficace



Assurer le suivi, par un accompagnement dans la durée



NOS FORMATIONS



Formation « Initiation à l'aromathérapie scientifique »

Les huiles essentielles sont des trésors d'actifs, très efficaces.

Apprenez à les décoder, vous garantissez ainsi votre sécurité et pouvez profiter pleinement de soins naturels.

Cette formation alliant théorie et pratique se déroule de la façon suivante:

- découverte des huiles essentielles: histoire, extraction...
- la qualité des huiles essentielles
- les familles biochimiques des huiles essentielles et leurs propriétés
- les voies d'utilisation des huiles essentielles
- monographie de 10 huiles essentielles et leurs usages
- réalisation d'un stick olfactif et d'une synergie d'huiles essentielles



Métropole Lilloise
ou sur demande



Durée d'un atelier:
1 demi-journée, 3h30



Tarif par participant:
60€



NOS FORMATIONS



Formation « Comprendre la cosmétique naturelle et adapter vos cosmétiques à votre peau »

La cosmétique naturelle vous tente? Vous ne savez pas quoi choisir et comment vous y prendre?

Cette formation est pour vous!

Apprenez à comprendre votre peau et ses besoins, apprenez à décoder les cosmétiques et à les adapter à votre type de peau. L'objectif profiter, en toute sécurité, l'efficacité des cosmétiques bio et naturels.

Cette formation alliant théorie et pratique se déroule de la façon suivante:

- découverte de la peau et de ses besoins
- déterminez votre type de peau
- découverte des ingrédients naturels en cosmétique
- Adapter les ingrédients naturels à vos besoins
- Déterminez les cosmétiques, sûrs et sains, utiles pour répondre à vos besoins



Métropole Lilloise
ou sur demande



Durée d'un atelier:
1 demi-journée, 3h30



Tarif par participant:
60€





Votre aromatalogue & cosmétologue :



Valérie Berte-Laune



valerie@arokosma.fr



06 83 98 05 32

Titulaire d'un Diplôme Universitaire d'Aromathérapie appliquée de la faculté de Pharmacie de Rennes, d'un Diplôme d'Etudes Approfondies de Biologie-Santé et d'un Diplôme d'études universitaires de techniques industrielles en cosmétologie, je conseille et j'accompagne des professionnels en aromathérapie et en cosmétique depuis plus de 3 ans.

Auparavant dans un autre milieu professionnel, j'ai beaucoup travaillé en équipe, en mode projet, dans une démarche bienveillante et participative, en mettant l'humain au cœur de l'action.

Passionnée par les produits naturels depuis de nombreuses années, ma qualité de scientifique me confère une rigueur et une analyse, qui me permettent de vous conseiller au mieux.

Pour pouvoir compléter l'usage des huiles essentielles, je suis également formée en olfacto-thérapie.





Crédit photo: Pixabay, Unplash et SAS Arokosma

Crédit Icônes: Flaticon.com

